Dépistage des anévrismes de l'aorte abdominale (AAA)

Surveillance de votre AAA

Informations à l'usage des hommes qui se sont soumis à un dépistage dans le cadre du programme de dépistage des anévrismes de l'aorte abdominale (AAA) administré par le NHS.

Ce dépliant contient des informations à l'usage des hommes chez qui on a détecté un petit anévrisme lors d'un dépistage des anévrismes de l'aorte abdominale (appelé également « dépistage des AAA »).

Résultat de votre dépistage d'AAA

Lorsque vous vous êtes présenté au dépistage, nous avons constaté que votre aorte était un peu plus large que la normale. Cela signifie que vous avez un anévrisme de l'aorte abdominale, qu'il faudra seulement surveiller à ce stade.

Qu'est-ce qu'un anévrisme de l'aorte abdominale (AAA) ?

L'aorte est le principal vaisseau sanguin qui distribue le sang dans votre corps. Elle part du cœur et traverse la poitrine et l'abdomen.

Chez certaines personnes, le vieillissement peut causer un affaiblissement de la paroi de l'aorte dans l'abdomen. Elle peut alors se dilater et former ce que l'on appelle un anévrisme de l'aorte abdominale.

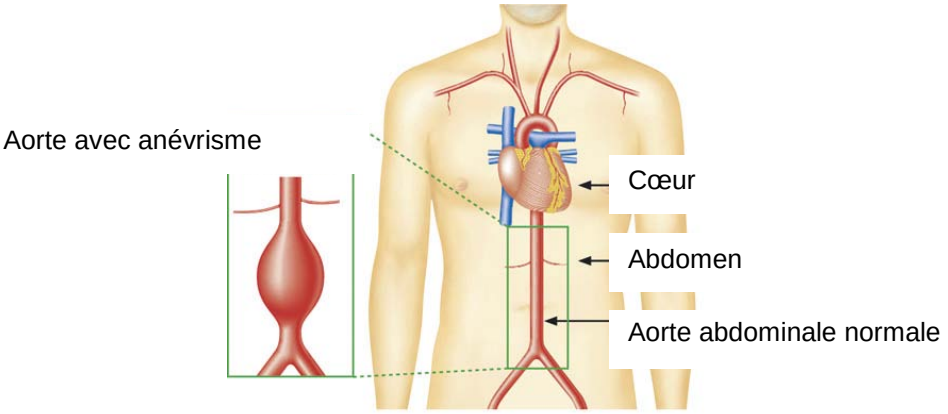

Schéma montrant une aorte normale et une aorte avec anévrisme

Un petit AAA... est-ce grave ?

Un petit AAA n'est pas grave. Cependant il est important de surveiller la taille de cet anévrisme au cas où il se mettrait à grossir. Un gros anévrisme peut s'avérer très grave parce qu'au fur et à mesure que la paroi de l'aorte se dilate, elle se fragilise et peut se rompre.

La plupart des anévrismes grossissent lentement, aussi il se peut que vous n'ayez jamais besoin d'un traitement.

Que se passera-t-il ensuite ?

Selon la taille de votre anévrisme, nous vous demanderons de revenir nous voir soit tous les trois mois, soit une fois par an. Lors de votre rendez-vous de dépistage, nous vous aurons déjà informé de la fréquence à laquelle nous souhaitons que vous reveniez nous voir. La lettre qui vous annoncera votre résultat (elle vous sera envoyée par courrier postal) vous indiquera également à quelle fréquence vous devrez revenir.

Nous vous enverrons un courrier avec les détails de votre rendez-vous juste avant la date où vous devrez passer votre prochaine échographie.

Que puis-je faire pour empêcher l'anévrisme de grossir ?

Voici quelques mesures que vous pouvez prendre pour essayer de ralentir le grossissement de votre anévrisme :

- adoptez une alimentation saine et équilibrée ; réduisez la quantité d'aliments gras que vous consommez ;
- si vous fumez, arrêtez de fumer ;
- faites en sorte que votre tension artérielle soit normale. Si vous n'avez pas fait prendre votre tension récemment, cela vaut la peine de la vérifier ;
- si vous êtes en surpoids, perdez du poids ;
- faites régulièrement de l'exercice.

Votre médecin généraliste pourra vous conseiller sur les mesures indiquées ci-dessus. Il souhaitera éventuellement vous prescrire des médicaments ou revoir les médicaments que vous prenez actuellement.

Vous n'avez pas à modifier votre mode de vie sous tout autre aspect que ce soit ; nous vous conseillons de continuer à pratiquer tous sports ou hobbies.

Nous prendrons les dispositions nécessaires pour que vous puissiez voir une infirmière spécialisée, soit lorsque vous reviendrez passer votre première échographie de suivi, soit juste avant.

Elle pourra vous prodiguer des conseils portant sur votre santé générale en relation avec votre anévrisme.

Combien de fois devrai-je revenir ?

Chaque personne est différente, aussi il n'est pas possible de vous indiquer précisément combien d'échographies vous devrez passer.

En règle générale, vous ne devrez pas revenir passer d'échographies supplémentaires si :

- plusieurs échographies de suivi ont montré que votre aorte ne grossissait pas, ce qui signifie qu'elle ne vous causera probablement pas de problèmes ; ou
- la taille de votre aorte augmente, car nous vous conseillerons peut-être alors de consulter un spécialiste en vue d'effectuer des examens supplémentaires et d'appliquer un traitement éventuel.

Pourquoi ne puis-je pas me faire opérer dès maintenant ?

Toute opération comporte des risques, et c'est le cas également pour une opération destinée à traiter un anévrisme de l'aorte abdominale.

Une opération destinée à traiter un petit anévrisme expose les hommes à un risque de problèmes médicaux plus élevé que ne le ferait la surveillance de cet anévrisme, avec une opération seulement s'il grossit.

Que faire si je ne me sens pas bien ?

Si vous avez un anévrisme, vous ne remarquerez aucun symptôme en règle générale. Il est donc peu probable que vous ressentiez toute douleur ou gêne à cause d'un petit anévrisme.

Si vous êtes hospitalisé pour toute raison que ce soit, vous devrez informer le personnel que l'on a détecté chez vous un anévrisme de l'aorte abdominale au cours d'un examen de dépistage.

Si vous avez des questions au sujet du résultat de votre examen médical, vous pouvez téléphoner au centre médical chargé du dépistage dans votre localité. Si vous ne vous sentez pas bien en général, parlez-en à votre médecin généraliste.

Où trouver plus d'informations ?

- Centre médical chargé du **programme de dépistage dans votre localité** :

- Vous trouverez plus d'informations sur **aaa.screening.nhs.uk**

- **The Circulation Foundation** est un organisme caritatif qui aide les personnes atteintes de maladies des veines et artères (maladies vasculaires), y compris les anévrismes de l'aorte abdominale. Vous trouverez plus d'informations sur **www.circulationfoundation.org.uk** ou en composant le **020 7304 4779**
- Visualisez le système de soins associé au programme de dépistage des AAA administré par le NHS sur **healthguides.mapofmedicine.com**

- Vous pouvez également vous adresser à votre **médecin généraliste**.